

Консультация для родителей «"ПРАВИЛЬНАЯ" ОДЕЖДА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

воспитатель МБДОУ ДС КВ №5

Уважаемые родители!



Приводя ребенка в детский сад, каждый из Вас должен позаботиться об одежде для своего малыша.

Главное, чтобы одежда была удобной и комфортной для ребенка!

Итак, какой же должна быть одежда?

1. Удобная одежда для игр в группе и на прогулке, не сковывающая движения, из мягких трикотажных тканей.

2. Мягкая одежда для сна: майка и трусики, пижама, ночная рубашка (то, в чем малыш привык спать дома).

3. Несколько комплектов сменного белья, так как дети только учатся самостоятельно есть и умываться, то они часто пачкаются, и обливаются водой. Во время подвижных игр ребенок может сильно вспотеть, и тогда воспитателю необходимо его переодеть в сухую одежду.

В теплое время года:

Два запасных комплекта: трусики, майка, носочки, футболка, шорты, юбка.

В холодное время года: К выше перечисленным вещам необходимо добавить футболку с длинным рукавом, кофту или свитер, колготы, брюки.

В период неустойчивой погоды, когда в утренние и вечерние часы довольно прохладно, а днем достаточно тепло, необходимо продумать несколько вариантов одежды для ребенка, чтобы воспитатель мог подобрать для прогулки оптимальный вариант.

Собирая малыша в детский сад, подумайте о том, удобно ли ему будет самому одеваться, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей. Молнии и «липучки» предпочтительнее пуговиц.

Одежда для прогулки должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. В осенний период незаменимым помощником родителей становятся комбинезоны: они не пропускают влагу, надежно закрывают область спины и живота (узкие джинсы с заниженной талией **не допустимы!**, так как ребенок во время прогулки активно двигается, приседает, наклоняется, и если у него оголяется спина, то он очень быстро заболит).

Головной убор должен быть удобным, из мягкой ткани и не спадать с головы ребенка.

Одежда не должна содержать **бусинок или других мелких деталей**, прежде всего, в целях безопасности. Все детали должны быть надежно закреплены. Если

бусину можно с легкостью оторвать, ребенок может засунуть ее в нос, в ухо или в рот, и тогда без помощи хирургов не обойтись.

Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам, стараться избегать шнурков). Наиболее популярны в детском саду – сандалии с закрытым носком, также в качестве сменной обуви для группы можно использовать тканевые тапочки с закрытой пяткой.

Спасибо за внимание!