

Консультация для родителей «ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА ЗА СТОЛОМ»



Этикет -
правила поведения людей в обществе,
поддерживающие представления
данного общества о подобающем.

Каждый ребенок должен знать хотя бы базовые правила поведения за столом. Еще в детстве он должен усвоить, что ему разрешено делать за столом и чего категорически нельзя. Приобретенные в младшем возрасте знания о столовом этикете, помогут воспитать человека, с которым приятно не только кушать, но общаться и проводить время.

Главное в обучении малыша – это личный пример. Он, как губка будет впитывать новые для него знания и быстрее обучаться.

Основные принципы:

- Ежедневно напоминайте ребенку о правилах поведения за столом.
- С помощью книг и мультфильмов показывайте, как нужно мыть руки перед едой, пользоваться столовыми приборами. Совершенствуйте навыки правильного поведения за столом через игру. Например, попросите его накрыть стол к обеду для куклы.
- Проявите заботу и терпение о малыше. Не торопите с приемом пищи. Не ругайте за пролитый на стол борщ или чай (помните: ребенок только учится делать это аккуратно и красиво).
- Не забывайте о гигиене и уже с малых лет учите ребенка пользоваться салфетками.
- Учите ребенка кушать маленькими кусочками и небольшими порциями.
- Объясните малышу, что опасно говорить с полным ртом (можно подавиться).
- Не заставляйте ребенка есть. Важно, чтобы он кушал с аппетитом и получал от еды положительные эмоции.
- Учите пользоваться «вежливыми» словами.
- Поощряйте стремление малыша есть самостоятельно.
- Обращайте внимание ребенка на то, как вкусно приготовлена еда, как красиво она оформлена на тарелке, старайтесь формировать у него чувство признательности тому, кто приготовил обед за его труд.

Говорить о правилах поведения скучно и неинтересно, и дети часто не воспринимают или стараются избежать таких «воспитательных» разговоров. Однако современная книжная индустрия предлагает родителям огромное количество литературы, помогающей сделать процесс обучения хорошим манерам интересным и веселым времяпрепровождением. Авторы книг в стихах рассказывают о том, как нужно себя вести за столом, в гостях, дома, в садике и в школе. Интересные и красочные иллюстрации также помогут ребенку понять правила. Яркие и смешные книги написаны на «языке ребенка». Они точно обратят на себя его внимание, запомнятся, и помогут вырасти человеком воспитанным и вежливым.

Например, книги «Хорошие манеры» Екатерины Нефедовой, «Хорошие манеры» Филиппа Жальбера.

Все понимают, что правила поведения за столом вещь необходимая. Помните, главное в процессе обучения – регулярность и личный пример. Тогда ваш ребенок легко усвоит все правила, а игра в чаепитие закрепит его знания. К школьному возрасту, дети должны быть ознакомлены со всеми основными правилами поведения за столом.

