Консультация для родителей «ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ»

<u>Агрессия</u> – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Как агрессивность проявляется у детей?



- Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина: не удовлетворены физиологические потребности ребенка (агрессивная реакция в этом случае это реакция борьбы за выживание).
- Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты из-за обладания игрушками (наблюдается чаще у малыша 1,2 1,5 лет).
- *Крик, плач, кусание, топанье ногами* (у ребенка 2-3-х лет), причина: ограничение его «исследовательского инстинкта», конфликтом между ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».

Помимо негативных черт в агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни. Это – настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий.

Причины детской агрессивности:

- реакция на фрустрацию (попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия);
- как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих нужд;
- как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев);
- влияние биологических факторов (особенности нервной системы, наследственность).

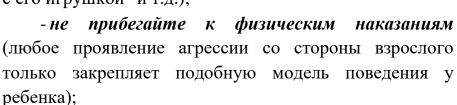


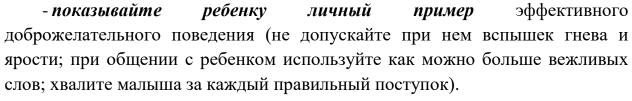
Предупреждение агрессии:

- родители должны постараться *понять причины* агрессивного поведения ребенка и устранить их;

- давайте ребенку *возможность выплескивать свою энергию*. Пусть он порезвится один или с приятелем. Пусть его энергия расходуется в «мирных» целях: спорт, подвижные игры, «мастерилки» и т.п.;
- исключите *просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости* (их сейчас много и в мультфильмах);
- помогите ребенку *найти друзей*, *научите его общаться* с ровесниками (очень часто детям раннего возраста не хватает социального опыта для общения, речь развита плохо, нравственные барьеры пока отсутствуют, поэтому проще всего толкнуть хорошенько соперника или ударить чем-нибудь потяжелее; именно родители в этот момент должны

объяснить малышу, что другому ребенку больно и обидно от его действий, а самое главное показать, как правильно действовать в этой ситуации "Давай вежливо попросим Сашу, может быть он разрешит тебе поиграть с его игрушкой" и т.д.);





От агрессивности больше всего страдает сам ребенок. Все это делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке – проявлять к нему любовь. Нет малыша, который чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.

