

Консультация для родителей «ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ»

Агрессия – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Как агрессивность проявляется у детей?



- *Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина: не удовлетворены физиологические потребности ребенка (агрессивная реакция в этом случае – это реакция борьбы за выживание).*

- *Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты из-за обладания игрушками (наблюдается чаще у малыша 1,2 – 1,5 лет).*

- *Крик, плач, кусание, топание ногами (у ребенка 2-3-х лет), причина: ограничение его «исследовательского инстинкта», конфликтом между ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».*

Помимо негативных черт в агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни. Это – настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий.

Причины детской агрессивности:

- реакция на фрустрацию (попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия);

- как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих нужд;

- как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев);

- влияние биологических факторов (особенности нервной системы, наследственность).



Предупреждение агрессии:

- родители должны постараться **понять причины** агрессивного поведения ребенка и устранить их;

- давайте ребенку **возможность выплескивать свою энергию**. Пусть он порезвится один или с приятелем. Пусть его энергия расходуется в «мирных» целях: спорт, подвижные игры, «мастерилки» и т.п.;

- исключите **просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости** (их сейчас много и в мультфильмах);

- помогите ребенку **найти друзей, научите его общаться** с ровесниками (очень часто детям раннего возраста не хватает социального опыта для общения, речь развита плохо, нравственные барьеры пока отсутствуют, поэтому проще всего толкнуть хорошенько соперника или ударить чем-нибудь потяжелее; именно родители в этот момент должны объяснить малышу, что другому ребенку больно и обидно от его действий, а самое главное показать, как правильно действовать в этой ситуации "Давай вежливо попросим Сашу, может быть он разрешит тебе поиграть с его игрушкой" и т.д.);

- **не прибегайте к физическим наказаниям** (любое проявление агрессии со стороны взрослого только закрепляет подобную модель поведения у ребенка);

- **показывайте ребенку личный пример** эффективного доброжелательного поведения (не допускайте при нем вспышек гнева и ярости; при общении с ребенком используйте как можно больше вежливых слов; хвалите малыша за каждый правильный поступок).

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок. Все это делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке – проявлять к нему любовь. Нет малыша, который чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.

